

LES DATES

1	Du 02 au 04 décembre 2019
2	Du 27 au 29 janvier 2020
3	Du 23 au 26 mars 2020
4	Du 20 au 23 avril 2020

NOMBRE D'HEURES DE FORMATION

20 h de formation par stage (1 à 3)
26h (stage 4), soit 86 h au total.

LIEU DE FORMATION

La Tuilière – Chemin de la Tuilière - 84160 CADENET

TARIFS FORMATION

➤ Tarif Individuel :

400€/stage 3 jours – 520€/stage de 4 jours
Total formation (y compris inscription) : 1720 €
Paiements échelonnés

➤ Tarif Prise en charge / Entreprise :

600 €/stage 3 jours – 780 €/stage 4 jours
Total formation (y compris inscription) : 2580 €
Renseignez-vous pour constituer le dossier de demande.

TARIFS RÉSIDENTIEL / Hébergement et demi-pension

Nuitées :

Stages 1 à 3 : Forfait 3 jours/2 nuits : 90 €

Stage 4 : Forfait 4 jours/3 nuits : 135 €

La nuit supplémentaire (avant ou après le stage) : 40 €

Repas : Les repas sont libres. Nous disposerons d'une salle avec cuisine. Soit préparation ou pique nique, soit commande auprès de traiteur, soit restaurant dans le village.

Renseignements : 06 15 76 11 87
Inscriptions : ecole.fbe@gmail.com

BNPSI Portage / N°Siret 480 126 838 00022
Déclaration d'existence auprès de la DIRRECTE en tant
qu'**organisme de formation** sous le numéro **82 69 08837 69**

www.ecolefasciabienetre.com

ÉCOLE DE FASCIA BIEN-ÊTRE® / FASCIA ESTHÉTIQUE®



FORMATION FASCIA BIEN-ÊTRE®

2^{ÈME} ANNÉE



Dessin M. Valet

**DEBUT DE FORMATION
DÉCEMBRE 2019**

Formation en petits groupes (maximum 12 personnes)
et en résidentiel (Sud Luberon 1/2 h d'Aix en Pce)

2^{ème} année : 3 stages de 3 jours + 1 stage de 4 jours
Public : personnes ayant suivi le cursus de base de 1^{ère} année ou formées
en toucher fascia mdb

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Cette deuxième année a pour vocation de développer votre capacité à accompagner des personnes en recherche de mieux-être.

Elle va permettre de préciser, de combiner les différents touchers au service de l'organisation spécifique des fascias qu'on nomme le fascia axial profond.

Comme nous l'avons vu en 1ère année, celui-ci est particulièrement réactif dans les problématiques émotionnelles.

Dans l'accompagnement au mieux-être, il est important de pouvoir remettre en mouvement ces zones qui stockent énormément de non-dits, de non-vécus, de frustrations, de tristesses, de souffrances,... sous la forme d'immobilités de l'animation interne des tissus..... et permettre à la personne de retrouver un élan intérieur, favorisant la joie de vivre, l'enthousiasme, les projets...



LES THÈMES DES SESSIONS DE FORMATION

☞ Stage 1 : Le fascia axial profond / Cœur et poumons

Plèvres et péricarde

La cage thoracique, coffre fort des émotions ?

Le cœur et les poumons, une super équipe au service de la vie

☞ Stage 2 : Le fascia axial profond / Viscéral abdominal (1)

Présentation générale du péritoine et des viscères abdominaux

Estomac, foie, rate,

☞ Stage 3 : Le fascia axial profond / Viscéral abdominal (2)

Intestin grêle et colons. Deuxième cerveau ?

Le microbiote intestinal : son rôle dans les fonctions digestive, immunitaire, métabolique et neurologique.

☞ Stage 4 : Le fascia axial profond / Approche du petit bassin

Le bassin et le périnée/ Les organes du petit bassin

L'EVALUATION

Le titre de « FasciaPraticien(ne) » sera délivré après la réussite des évaluations ci-après :

CONTROLE CONTINU

Comptes-rendus de pratiques faites dans les entre-deux stages + évaluation à chaque début de stage sur le thème du stage précédent.

AU DERNIER STAGE

Écrit : Remise d'un écrit sur un accompagnement sur plusieurs séances.



NOTA BENE

Cette formation nécessite un travail personnel aussi bien sur le plan théorique que sur le plan pratique. Cela suppose d'avoir – ou d'organiser – un terrain d'expérience pratique.

Il est également conseillé, pendant la durée de la formation, de bénéficier, de séances de fascia (-thérapie ou -bien-être) afin de « peaufiner » la perception et d'expérimenter à titre personnel les effets du travail.

Programme détaillé de la formation 2ème année sur demande

ANIMATION

Claire Davrainville, fondatrice de l'École de Fascia Bien-Être® et créatrice du concept de Fascia-Esthétique®, enseignante diplômée d'état, Master I de psychopédagogie de la perception (Sciences de l'éducation), DESS « Mouvement, Art et Thérapie ».

Formée depuis 1989 à la fasciathérapie (mdb), aux techniques vasculaires, aux techniques esthétiques ainsi qu'à l'accompagnement individuel en gestion psycho-corporelle du stress.

25 ans + de pratique en cabinet de fasciathérapie et animation de groupes.

Assistants :

En fonction du nombre d'inscrits à la formation, une équipe d'accompagnants est constituée, afin que « l'aide à la main » soit optimale pour l'apprentissage et l'intégration du toucher.