

Stage de reconnexion à Soi

« Guérir son Enfant Intérieur avec l'énergie des dauphins »



Certaines de nos blessures d'enfant nous empêchent de nous construire sereinement et de prendre du recul face aux épreuves du quotidien. Ces expériences ont pour conséquence de laisser s'éloigner l'Enfant Intérieur qui est en nous, de laisser notre part "adulte" prendre le dessus au détriment de cette part innée pour la découverte, l'émerveillement et la création, qualités propres à notre Enfant Intérieur. Il appartient à chacun d'entre nous de se reconnecter à cette facette de nous-même pour remettre de la magie, de la joie, de la spontanéité dans notre vie. S'adresser à notre Enfant Intérieur, reconnaître ses blessures, permet de réintégrer une part essentielle de notre essence profonde.

Les exercices proposés lors du stage visent la libération émotionnelle, le lâcher prise et la maîtrise de ses propres ressources inconscientes.

Buts

- Se reconnecter à son enfant intérieur
- Restaurer sa place
- Conscientiser ses blessures
- Guérir les sentiments de rancœur, les blessures de rejet, d'abandon, d'humiliation de son enfant intérieur
- Relier l'enfant intérieur à l'adulte que l'on est
- Prendre soin et guérir son enfant intérieur
- Identifier les injonctions parentales limitantes et s'en libérer
- Pardonner pour se libérer du passé
- Redonner sa place à l'expression de la créativité, la spontanéité, la joie et la paix Intérieure
- Oser être Soi-même !

Au programme:

- Méditations
- Suggestions hypnotiques
- Ateliers ludiques
- Visualisations
- Et aussi beaucoup d'échanges et de partages...

Date et Tarif : samedi 4 et dimanche 5 décembre 2021 - 180 euros par personne les 2 jours (Max 10 personnes)

Informations et réservation : Karine AVRIL 06.32.99.84.16/ melodiecristal84@gmail.com/
www.melodiecristal.com