

Aimer quand même!
Accueil et bienveillance au cœur du quotidien

Stage de trois jours à Cadenet (Provence)

Du vendredi 21 au dimanche 23 juillet 2017

Animé par Muriel Hemelsoet et Jean-Philippe Faure
et organisé par l'association Le Petit Prince

Nous est-il possible de garder le pouvoir d'aimer quand nos parents nous réactivent, notre partenaire se plaint, notre corps crie ou notre environnement nous déplaît ? Arrivons-nous à préserver l'ouverture du cœur et le lien avec autrui ?

Ce pouvoir d'aimer demande d'être entraîné et affermi, afin qu'il éclaire toutes les occasions du quotidien et nous permet de garder la joie de vivre. Pardon, célébration, empathie, auto-empathie et pleine conscience seront donc au menu de ce stage.

Nous nous exercerons à mettre en lumière notre réactivité et à trouver le juste accueil pour ce que la vie nous envoie. Nous ancrerons notre présence à l'instant quelle que soit sa couleur ou son agitation apparente. Nous chercherons l'alchimie entre détachement et implication.

Une écoute en profondeur nous aidera à enlever nos encombrements. Tous ces nuages mis à nus se dissiperont afin que nous nous retrouvions dans cette dimension universelle : l'amour qui illumine tous les cœurs.

L'accent sera mis sur des pratiques à partir de mises en situation, de jeux de rôle, d'écoute corporelle, de méditations et autres. Elles viendront de la Communication NonViolente, du Yoga ou de la spontanéité de l'instant.

Aimer quand même!

Accueil et bienveillance au cœur du quotidien

Les animateurs :

Muriel et Jean-Philippe ont développé une acuité à entendre au-delà des mots et du visible. Par leur expérience sensible de Communication Non Violente ils accompagnent les personnes sur leur chemin de vie. Leurs pratiques de yoga et de méthodes énergétiques favorisent un accompagnement global.

Sites Internet : www.voie-de-l-ecoute.com

Horaires : Du vendredi à 10h au dimanche à 17h.

Lieu : Fontaine de l'Aube, 84160 Cadenet (en Provence).

Pour plus d'informations cliquez sur ce lien

<http://www.lepetitprince.asso.fr/fontaine-de-aube/presentation-fontaine-aube>

Prix pour la formation: 250 € avant le 1^{er} juillet, 290 € à partir du 1^{er} juillet, plus 10 € d'adhésion à l'association Le Petit Prince.

Prix pour les nuitées : 28 € en chambre double, 19 € en chambre collective, 10 € en camping.

Renseignements : Sur la formation, Jean-Philippe Faure,

Courriel jpfaure@bluewin.ch, tél. 03 85 26 13 94

Pour l'hébergement, association Le Petit Prince,

courriel lepetitprince@wanadoo.fr, tél. 04.90.68.10.00

Aimer quand même!
Accueil et bienveillance au cœur du quotidien

Bulletin d'inscription

à envoyer à L'association Le Petit Prince, Fontaine de l'Aube,
84160 Cadenet

Je m'inscris au stage du 21 au 23 juillet 2017. Je remplis la présente fiche d'inscription et je joins un chèque d'arrhes de 120 euros, à l'ordre de l'association Le Petit Prince.

Le solde de l'inscription sera à envoyer spontanément deux semaines avant le séminaire.

En cas d'annulation les arrhes sont conservées:

- pour 1/3 (soit 40€ correspondant aux frais de dossier) si une autre personne prend la place annulée,
- en totalité si le stage n'est pas complet.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : **Commune :**.....

Téléphone :

Téléphone mobile :.....

Courriel :

Fax :

Date

Signature