

La joie d'Être

En mouvement, se rencontrer pour se Réaliser

Du vendredi 30 novembre au dimanche 2 décembre 2018
À la Fontaine de l'Aube à Cadenet
Animé par Claudia Kohn et Muriel Hemelsoet

L'automne ainsi que l'approche de l'hiver nous invitent à ralentir pour plonger en nous-mêmes. Ne plus nier notre appartenance au cosmos. S'offrir du temps pour laisser mourir et composter le vieux, lâcher les encombrements. Prendre soin de cette terre intérieure, la nourrir d'essence-ciel, afin que le printemps et l'été de l'Être s'y déploient joyeusement. Accompagner ce mouvement naturel au service de notre bien-être, soutenir les transformations et manifestations de la vie (fraîche à chaque instant).

Ce stage invite, au travers de pratiques, à la fois à un passage et à une permanence de la joie d'être dans le quotidien quoi qu'il advienne. Se réaccorder, se recentrer, se déposer, recevoir du soutien pour effectuer les désencombrements nécessaires et laisser rayonner ce qui est là juste derrière les nuages. Transcender, afin que notre plein potentiel se réveille, que l'Être rayonne.

Le mouvement, le corps, la musique, les sons, la nature, des pratiques guidées, la méditation, seront (entre autres) des supports qui nous accompagneront dans l'exploration. L'accent sera mis sur le vécu, l'expérience et les prises en conscience qui en découlent. La bienveillance et l'accueil de ce qui EST soutiendront tous nos échanges.

Il sera animé par

Claudia Kohn : Le mouvement c'est la vie, La vie c'est le mouvement. C'est sur ce présupposé que de longue date je mène mon exploration à la fois personnelle et professionnelle. Je me suis formée aux arts du mouvement, à la danse contemporaine et improvisée, au Shintaido, au Kiryuho, ainsi qu'à l'ostéopathie que je pratique depuis une trentaine d'années. Je m'enrichis des découvertes récentes sur les liens entre corps et conscience. J'apprécie la grande richesse de la co-animation, c'est dans la complémentarité de nos différences que notre regard s'approfondit et s'humanise.

Et **Muriel Hemelsoet** : Ma démarche est globale et profonde. Elle invite à un retour à l'essentiel, à sortir de la dualité pour vivre dans l'unité de l'Être.

Je chemine depuis 17 ans avec la CNV. Je m'appuie sur elle, sur mes expériences de vie, ainsi que sur une longue pratique de yoga, de massage et de soins énergétiques pour toucher à la dimension globale de l'écoute de l'Être.



Lieu : en Provence (84), à la Fontaine de l'Aube à Cadenet, dans un cadre magnifique et énergétiquement porteur.

Nos horaires : 9h30 à 17h30 (négociable en groupe).

Le tarif : 260 € pour la formation avant le 30/09/2018 et 295€ après cette date.

Il est possible de loger sur place pour 19€ (en chambre collective de 6 lits), 28€ (en chambre de deux lits), 56€ (en chambre individuelle) par nuit, et 16 € pour le repas de midi et 11€ pour le dîner (végétarien préparé par un traiteur). Les petits-déjeuners seront en gestion libre.

Inscriptions : se font auprès de la Fontaine de l'Aube +33(0)4 90 68 10 00, fontainedelaube@orange.fr

Renseignement pour la formation : Muriel Hemelsoet 07.71.07.24.36 - muhemselsoet@hotmail.com

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage La joie d'Être du 30.11 au 02.12.2018 à Cadenet.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

Hébergement : Non Oui

Chambre collective (19€) Duo (28€) Individuelle (56€)

Déjeuner : Autonome Traiteur (16€)

Dîner : Autonome Traiteur (11€)

Lieu et date :

Signature :

