

RECONNAÎTRE ET DÉVELOPPER SES RESSOURCES INTÉRIEURES

16 janvier 2021, 9h30 > 17h30

Nous avons tous des ressources intérieures, parfois oubliées, parfois sous-estimées.

Apprendre à les reconnaître et les développer permet de se renforcer et d'être plus à même d'embrasser les fluctuations de la vie.

Je vous invite à aller à leur rencontre et à les cultiver, ensemble, dans un atelier expérientiel et en petit groupe.

80 € la journée ou 55 € minima sociaux



LA FONTAINE DE L'AUBE - 11 Chemin de Lauris
84160 CADENET
www.lepetitprince.asso.fr/fontaine-de-aube

06 22 68 26 92 - lartdelapaix8@gmail.com

 **L'ART DE LA PAIX**



FANNY RUIZ



Formée à la **Communication NonViolente (CNV)**, processus de **communication consciente** qui place au cœur de sa pratique la considération des **besoins** de chacun et ayant pour piliers : **la responsabilité, l'authenticité, l'empathie.**

En formation à l'**Approche Centrée sur la Personne (ACP)**, approche humaniste qui considère que **l'empathie, la considération positive inconditionnelle, la congruence** permettent de créer un climat propice pour vivre des relations de qualité.

Je fais partie de l'Association Astrée : j'**accompagne** des personnes souffrant de solitude en **entretiens individuels** à travers l'écoute, l'ACP.

J'interviens en collègue pour des **sensibilisations** et **formations des élèves** à l'**écoute** et à la **qualité relationnelle.**



Musicienne dans une "première" vie, j'ai exercé divers métiers : composition, jeu, enseignement, co-fondation et direction d'une école de musique associative, projets en établissements scolaires, voyages sonores...

Ce qui m'a le plus animée pendant ces 12 années de ce métier-passion : la transmission.

Accompagner, soutenir, voir se déployer et prendre confiance en eux les élèves, au-delà de l'apprentissage de leur instrument, a toujours été source de grande joie. Aujourd'hui, je souhaite aller plus loin en accompagnant des personnes dans l'apaisement de leurs difficultés, le développement de leur potentiel, le déploiement de leur Être.



L'ART DE LA PAIX

Association l'Art de la Paix,
Sur Venelles, Villelaure et à la Fontaine de
l'Aube de Cadenet et région Aix-Pertuis-Salon

06 22 68 26 92 - lartdelapaix8@gmail.com
Facebook/Instagram/LinkedIn : l'art de la paix

