

S'ACCUEILLIR AVEC BIENVEILLANCE

13 décembre 2020, 9h30 > 17h30

Dans le mot «accueil» se niche déjà tout l'amour que l'on peut se donner.

Nous avons tous, plus ou moins secrètement, au fond de nous, envie d'apprendre à nous aimer inconditionnellement.

Nous manquons aussi, souvent, sur notre chemin, de moyens concrets pour y arriver.

C'est pourquoi je vous propose cet atelier pratique et expérientiel.

En petit groupe dans un cadre doux et chaleureux.

80 € la journée ou 55 € minima sociaux



LA FONTAINE DE L'AUBE - 11 Chemin de Lauris
84160 CADENET
www.lepetitprince.asso.fr/fontaine-de-aube

06 22 68 26 92 - lartdelapaix8@gmail.com

 **L'ART DE LA PAIX**



FANNY RUIZ



Formée à la **Communication NonViolente (CNV)**, processus de **communication consciente** qui place au cœur de sa pratique la considération des **besoins** de chacun et ayant pour piliers : **la responsabilité, l'authenticité, l'empathie.**

En formation à l'**Approche Centrée sur la Personne (ACP)**, approche humaniste qui considère que **l'empathie, la considération positive inconditionnelle, la congruence** permettent de créer un climat propice pour vivre des relations de qualité.

Je fais partie de l'Association Astrée : j'**accompagne** des personnes souffrant de solitude en **entretiens individuels** à travers l'écoute, l'ACP.

J'interviens en collège pour des **sensibilisations** et **formations des élèves** à l'**écoute** et à la **qualité relationnelle.**



Musicienne dans une "première" vie, j'ai exercé divers métiers : composition, jeu, enseignement, co-fondation et direction d'une école de musique associative, projets en établissements scolaires, voyages sonores...

Ce qui m'a le plus animée pendant ces 12 années de ce métier-passion : la transmission.

Accompagner, soutenir, voir se déployer et prendre confiance en eux les élèves, au-delà de l'apprentissage de leur instrument, a toujours été source de grande joie. Aujourd'hui, je souhaite aller plus loin en accompagnant des personnes dans l'apaisement de leurs difficultés, le développement de leur potentiel, le déploiement de leur Être.



L'ART DE LA PAIX

Association l'Art de la Paix,
Sur Venelles, Villelaure et à la Fontaine de
l'Aube de Cadenet et région Aix-Pertuis-Salon

06 22 68 26 92 - lartdelapaix8@gmail.com
Facebook/Instagram/LinkedIn : l'art de la paix

