

Formation inter

Leadership et Confiance

Du leadership individuel à la performance professionnelle

Selon la méthodologie de l'Élément Humain® de Will Schutz

Une des clés de la réussite professionnelle et de la performance des équipes réside, au-delà des compétences métier, dans la capacité à interagir de manière appropriée avec les autres en utilisant pleinement notre intelligence relationnelle. Celle-ci se travaille en prenant conscience de ses comportements, et en développant sa flexibilité et son adaptabilité au bénéfice de relations professionnelles authentiques et performantes.

Les points forts +++

L'approche utilisée dans ce parcours vous permettra d'acquérir :

- ⇒ Une connaissance approfondie de vos comportements et leur impact dans vos relations.
- ⇒ Une meilleure authenticité dans votre communication au bénéfice de votre efficacité professionnelle.
- ⇒ Un leadership plus conscient dans l'exercice de vos responsabilités et de vos choix en situation professionnelle.
- ⇒ Les clés pour faire de la confiance en soi un vecteur de votre épanouissement personnel et de votre réussite professionnelle



InfiniH

Europarc de Pichaury – Bâtiment B5 - 1330 avenue Guilibert de la Lauzière
13290 Aix-en-Provence

Tél : 06 11 66 24 37 / 06 22 35 48 62

SAS au capital de 1000 € - RCS Aix-en-Provence 827 944 042 – Siret 827 944 042 00015 - Code APE 7022Z – Déclaration d'activité de formation n° 93 13

1681313 auprès du préfet de la région PACA -
N° TVA intracommunautaire FR 86 827944042



Durée: 30 heures soit 4 jours (incluant une soirée de travail)

Pré-requis: Aucun

Public : toute personne souhaitant progresser dans la connaissance de soi, développer son estime de soi et son leadership, développer ses compétences relationnelles pour mieux vivre dans ses relations aux autres aussi bien à titre personnel que professionnel.

Dates : du 3 au 6 décembre 2018 (Cadenet, région d'Aix-en-Provence)

Contenu pédagogique

Développer la connaissance de soi et des autres au travers des comportements en situation de relation professionnelle

- ⇒ Reconnaître et comprendre les comportements relationnels
- ⇒ Identifier ses préférences comportementales et l'impact dans ses relations au quotidien
- ⇒ Identifier l'image que nous renvoyons aux autres et l'écart éventuel avec nos propres perceptions
- ⇒ Choisir ses changements de comportements et mesurer sa flexibilité relationnelle

Développer des relations professionnelles authentiques

- ⇒ Comprendre les leviers de la confiance dans les relations et les actionner
- ⇒ Comprendre nos résistances et nos freins et leur expression dans nos comportements
- ⇒ Dépasser nos freins par la pratique de l'authenticité relationnelle
- ⇒ Oser dire sa vérité sans crainte ni agressivité

Développer son leadership par des choix assumés

- ⇒ Identifier sa réelle responsabilité dans les situations
- ⇒ Choisir plutôt que subir : les bénéfices de choisir en conscience
- ⇒ Définir et mettre en œuvre le bon niveau d'implication dans nos relations professionnelles
- ⇒ S'affirmer dans les situations difficiles

Développer la confiance en soi

- ⇒ Qu'est ce que l'estime de soi et comment la développer ?
- ⇒ Dépasser ses rigidités personnelles
- ⇒ Exprimer son ressenti pour des relations professionnelles performantes et épanouissantes
- ⇒ Identifier ses besoins et ceux des autres pour nourrir la confiance en soi dans les équipes par des feedbacks appropriés



Moyens et méthodes pédagogiques

Ce séminaire exceptionnel, utilisé dans les plus grandes entreprises nationales et internationales depuis plus de 40 ans, permet à chacun d'exprimer son plein potentiel dans son quotidien professionnel, permettant ainsi de donner toute sa place à la dimension humaine dans la performance des organisations.

Le parcours se fonde sur une pédagogie hors du commun alliant la dynamique de groupe et l'expérimentation individuelle afin de faciliter l'intégration par chaque participant des transformations nécessaires dans l'exercice de son rôle professionnel.

- ⇒ Questionnaires et résultats personnalisés (Éléments B, F, et S ® validés scientifiquement)
- ⇒ Livret pédagogique
- ⇒ Etudes de cas réels
- ⇒ Mises en situation
- ⇒ Travaux en sous-groupes
- ⇒ Alternance d'apports théoriques et pratiques
- ⇒ Applications pratiques en travail collectif
- ⇒ Pédagogie interactive et bienveillante

Alice Beliendo et Claire Lesaffre, deux consultantes certifiées Élément Humain, ® co-animent ce séminaire, enrichissant le groupe grâce à leurs regards croisés et permettant également une personnalisation optimale du séminaire pour chaque participant.

Coût pédagogique

Les prix indiqués ci-dessous concernent l'animation du séminaire et les documents pédagogiques, les frais de déplacement, restauration et hébergement sont en sus, sur la base de tarifs négociés avec le lieu où se déroule le séminaire:

- ⇒ Entreprises : 1800 € HT, soit 2160 TTC
- ⇒ Professions Libérales, entrepreneurs individuels: 1400 € HT, soit 1680 € TTC
- ⇒ Particuliers : 800€ TTC





Bulletin d'inscription

À renvoyer par mail à
claire@infinimenthumain.com

ou

alice@infinimenthumain.com

ou par courrier à

Claire LESAFFRE

102B Chemin de Bonnieux

84360 LAURIS

- Prise en charge individuelle profession libérale
- Prise en charge entreprise
- Particulier

Participant(e)

NOM Prénom :

Fonction :

Tél :

E-Mail :

Coordonnées :

Société :

Adresse :

Siret :

Code postal : Ville:.....

Nom de la personne signataire de la
convention :

Acompte (30% du montant total de la formation, encaissable au moment de l'inscription au séminaire, solde au plus tard au démarrage de la formation)

Montant :

Moyen de règlement utilisé

A....., Le.....

Signature + cachet